

競技日程

トラック種目				フィールド種目		
開始時刻	区分	種目		開始時刻	区分	種目(人数)
9:00	男	400mH	決勝	9:00	中学女子・女	走高跳(10・3)
9:05	女	400mH	決勝		中学男子・男	走幅跳(12・2)
9:10	中学男子	400m	決勝			
9:15	男	400m	決勝			
9:20	女	400m	決勝2組	9:30	中学男子・高校女	砲丸投(14・1)
9:30	中学男子	1500m	決勝			
9:40	中学女子	1500m	決勝			
9:50	中学男子	110mH	決勝			
10:00	中学女子	100mH	決勝2組	10:15	中学女子・女	走幅跳(12・5)
10:15	男	100m	決勝3組	10:30	中学女子	砲丸投(10)
10:30	女	100m	決勝2組			
10:40	中学男子	100m	決勝3組			
10:55	中1男子	100m	決勝2組	11:20	中学男子・男	走高跳(8・1)
11:05	中学女子	100m	決勝3組	11:30	中1男子	走幅跳(9)
11:20	中1女子	100m	決勝2組			
11:30	女	1500m	決勝	11:50	高校男	砲丸投(5)
11:40	男	1500m	決勝2組			
11:55	男	200m	決勝2組			
12:05	女	200m	決勝3組			
12:20	中学男子	200m	決勝2組			
12:30	中学女子	200m	決勝2組	12:45	中1女子	走幅跳(12)
12:40	中学男子	3000m	決勝			
13:00	中学女子	800m	決勝2組			
13:15	中学男子	800m	決勝2組			
13:30	男	800m	決勝	13:30	男・女	やり投(1・4)
13:35	女	800m	決勝			
13:50	女	4×100mR	決勝			
13:55	男	4×100mR	決勝			
14:05	中学女子	4×100mR	決勝			
14:10	中学男子	4×100mR	決勝			
14:20	男	110mH	決勝			
14:30	女	100mH	決勝	14:30	高校男・女	円盤投(2・5)
14:40	女	3000m	決勝			
14:55	男	5000m	決勝			
15:15	女	4×400mR	決勝			
15:25	男	4×400mR	決勝			

☆ 新型コロナウイルスの影響でトラック競技においてすべての種目をタイムレース決勝とし、走幅跳・砲丸投の試技は、3回までとする。